

# Policy för rökfri arbetstid

Antagen av xxxxxx den xx xxxx 20xx

# Rökfri arbetstid

En rökfri arbetstid är ett led i Hallsbergs kommuns strävan att skapa en hälsofrämjande arbetsmiljö och verksamhet. Kommunen värnar om medarbetarens egen och andras hälsa genom rökfri arbetstid. Både arbetsgivare och medarbetare har mycket att vinna på rökfri arbetstid.

Allt fler kommuner och landsting väljer att införa rökfri arbetstid. Idag har sex av tio kommuner infört rökfri arbetstid (2014). Flertalet av landstingen har också infört rökfri arbetstid.

Tobakslagen säger att varje arbetsplats ska arbeta aktivt för att minimera risken för passiv rökning. Rökfri arbetstid innebär att ingen ska utsättas för tobaksrök på sitt arbete. Det betyder att den tid man arbetar eller har paus ska vara rökfri. Lunchen räknas inte in i arbetstiden och är därmed undantagen

## Syfte

- Genom rökfri arbetstid utgöra en hälsofrämjande miljö för medarbetare, brukare, elever och befolkning.
- Att förbättra hälsan bland kommunens medarbetare.
- Möjliggöra och underlätta ett rökfritt liv.

## Policy

Alla kommunens fastigheter och bilar är rökfria. Personalen röker inte på arbetstid. Arbetsgivaren tillhandahåller rök- och snusslutarstöd för medarbetare via Regionhälsan.

### Vad innebär rökfri arbetstid

- Att medarbetare avstår från att röka under arbetstid. Med arbetstid avses den tid man tjänstgör inklusive pauser. Rast räknas inte som arbetstid.
- Att kläder som används i det elev-/brukarnära arbetet inte utsätts för rök.

### Stöd till medarbetare

- Medarbetare i Hallsbergs kommun ska erbjudas hjälp att sluta bruka tobak via Regionhälsan. Arbetsgivaren står inte för kostnaden för nikotinplåster el dyl.
- Chef ska i medarbetarsamtal ta upp hälsofrågan och erbjuda rökavvājning.